

# C.P.E. PREMIER PAS

Décembre 2012  
Pitcipipon pisimw



**Joyeux Noël**





## Laissez-les croire au Père Noël!

Noël approche et votre cœur de parent oscille entre le laisser croire au Père Noël ou opter pour la stricte vérité par crainte de le décevoir. Sachez que l'enfant vit entre la réalité et un monde irréel, il s'invente des amis imaginaires et des créatures les plus farfelues les unes que les autres (princesse, dragon, fée, héros de dessins animés, etc.). Actuellement, l'éducation de nos enfants nous amène à les traiter comme des adultes en miniature, nous leurs expliquons donc les choses avec beaucoup de réalisme, mais n'oublions pas qu'avant tout ce sont des enfants!

### Préservez la magie!

Vous pensez que de moins en moins de parents entretiennent le mythe du Père Noël, détrompez-vous! Un sondage réalisé par le site Canoë (2007) indique que 86% des parents continuent à maintenir cette tradition familiale. Bruno Bettelheim, célèbre pédopsychologue mentionne que : "Si les parents veulent aider leur enfant à acquérir une saine compréhension de la réalité, ils doivent non seulement lui permettre de conserver ses rêves, mais aussi s'arranger pour que ses fantasmes deviennent réalité à certains moments importants de sa vie."

### À quoi ça sert?

Un développement sain nécessite de croire que dans la vie, il peut nous arriver de bonnes choses. Le Père-Noël est un bel exemple de bonté, de générosité et d'amour, car il donne des cadeaux sans condition. L'enfant acquiert ainsi des valeurs précieuses, comme l'espoir et le courage, qui donne l'énergie nécessaire pour traverser les épreuves humaines futures. De plus, le mythe du Père-Noël aide à stimuler l'imagination de l'enfant et par le fait même sa créativité!

### Quand lui dire la vérité? Voici 3 situations fréquentes :

1. Encore tout petit (moins de 5 ans), il est malheureux parce qu'un plus grand lui a dit que le Père-Noël n'existait pas. Rassurez-le en lui confirmant que vous vous y croyiez. Cela devrait l'apaiser.
  2. Plus grand (environ 5-6 ans), il commence à avoir de sérieux doutes et il pose des questions. Demandez-lui : "Toi, qu'est-ce que tu en penses?" Vous saurez ainsi ce qu'il est prêt à entendre.
- Plus vieux (7 ans), maintenant dans sa phase du raisonnement logique, commencez doucement à lui expliquer les raisons pour lesquelles vous avez entretenu ce mythe (ex. : tradition familiale). Valorisez-le en lui donnant le statut de gardien du mythe en lui confiant ce secret qui n'appartient qu'aux grands et qu'il ne doit pas révéler aux plus petits.

### À faire et à ne pas faire!

Partagez les bons moments de votre propre enfance. Sortez vos vieilles photos de Noël!

Trop de Père-Noël en même temps! Expliquez que ce sont des assistants du vrai Père-Noël.

Un ami a reçu une montagne de cadeaux, expliquez à votre enfant qu'un seul provient du Père-Noël et que les autres lui sont offerts par les membres de la famille.

Encouragez-le à écrire au Père-Noël et à lui laisser un verre de lait et des biscuits près du sapin.

Ne faites pas de chantage, car vous le priverez ainsi de l'image d'un vieillard bienveillant et le Père-Noël à bien d'autres choses à faire que d'être le représentant de l'autorité!

Ne dites jamais : "Il faut que tu saches, le Père-Noël n'existe pas!"

Au moment de dévoiler le fameux secret, ne dites jamais que tout cela était un mensonge. Expliquez que c'était pour vous une façon de recréer les moments merveilleux de votre enfance.

Finalement, pourquoi croire au Père-Noël? Eh bien, parce que ça rend les enfants heureux!

Ann Shallow, Étudiante au baccalauréat en psychologie

Sources d'information : Thechildren.com : Doit-on les laisser croire au Père-Noël?

Psychonet.fr : Est-il utile pour les enfants, de croire au Père-Noël



# Activités enfants Décembre



Semaine du 10 décembre

## Piscine à l'école Champagnat

Les enfants auront besoin , d'un maillot et d'un sac de plastique.



**19 décembre  
Journée pyjama**



**20 décembre  
Journée chic**

**Veillez prendre note qu'il n'y aura  
pas de transport  
Du 24 Décembre au 7 Janvier 2013**

Dimanche	<u>Lundi</u>	<u>Mardi</u>	<u>Mercredi</u>	<u>Jeudi</u>	<u>Vendredi</u>	Samedi
						1
2	3	4	5	6	7	8
9 	10	11	12	13	14	15 
	Maman et Papa, Cette semaine je vais nager avec mes amis. Assurez-vous de mettre dans mon sac à dos : mon maillot et un sac de plastique.					
16	17	18	19 	20 	21  Tirage de Noël	22
23	24 <b>FERMÉ</b>	25 <b>FERMÉ</b>	26 <b>FERMÉ</b>	27	28	29
30	31					

# En Décembre c'est mon anniversaire

Caleb



1 Décembre

Henrick



1 Décembre

Amélianne



2 Décembre

Éliane



4 Décembre

Nathan



25 Décembre

Charlène



26 Décembre

Francis



26 Décembre



Coralie



30 Décembre

Le 12 novembre 2012

Voici venu le temps des Fêtes!

Pour l'occasion le CPE Premier Pas organise une levée de fonds. Votre contribution à cette levée de fonds prend son importance quand, tout au long de l'année, l'équipe du CPE concocte des activités, afin de faire vivre de nouvelles expériences ou sorties à votre enfant, *cela sans aucun frais supplémentaire.*

Cette année, un « ensemble de cadeaux de Noël » contenant des jouets et des jeux d'une valeur d'environ 500,00\$ sera tiré au sort le 21 décembre prochain à 15:00.

**Tous les billets vendus ou non ainsi que l'argent doivent être retournés au plus tard le 19 décembre.**

Un prix sera remis au meilleur vendeur.

Des billets supplémentaires sont disponibles à la réception de l'installation I.

Encore une fois merci de votre collaboration et Joyeuses Fêtes!

*Christiane Morin*

*Directrice générale*

*CPE Premier Pas*



**prix à gagner**





# Journée internationale de l'enfant



A cartoon illustration of Santa Claus with a white beard and red hat, holding a yellow-bordered sign. He is pointing with his right hand towards the text on the sign.

Toute l'équipe du C.P.E

Vous souhaitez un  
joyeux  
temps des Fêtes



# Attention! Attention!

Les dates d'ouverture entre Noël et le Jour de l'an, sont les 27 et 28 décembre.



**Le CPE sera fermé**  
aux congés fériés suivants:

**Lundi, le 24 décembre**

**Mardi, le 25 décembre**

**Mercredi, le 26 décembre**

**Lundi, le 31 décembre**

**Mardi, 1 janvier**

**Mercredi, 2 janvier**



**Merci de votre collaboration et bon congé à tous!**





## Un Noël santé!

Un peu de changement, ça n'a jamais fait de mal à personne!

Il est possible d'intégrer les mets traditionnels dans le cadre d'une saine alimentation, tout est une question de bons choix.

Par exemple la tourtière, il suffit de la faire maison en privilégiant l'huile de canola ou la margarine non hydrogénée pour la pâte.

Remplacer la moitié de la viande par du millet ou des légumineuses, cela permettra de substituer les protéines tout en réduisant les matières grasses.

La viande sauvage est une bonne alternative puisqu'elle est faible en gras et constitue une excellente source de plusieurs minéraux qui aide entre autres à prévenir le cancer!



La dinde, une viande maigre et faible en matières grasses, est un met très santé. Évitez la sauce brune souvent trop salée et grasse, optez plutôt pour les atocas et autres chutneys de fruits (oignons, mangue...)

Un plateau de fromage typiquement Québécois accompagné de noix et de fruits séchés font un bon choix pour combler les fringales.

Invitez vos enfants à cuisiner avec vous, question d'ajouter des moments inoubliables au temps des fêtes!

Joyeux Noël et bon appétit!

Source :

Santé les mets traditionnels de Noël :

[http://www.conseilsnutrition.tv/f-432\\_mets-de-noel](http://www.conseilsnutrition.tv/f-432_mets-de-noel)

La viande sauvage :

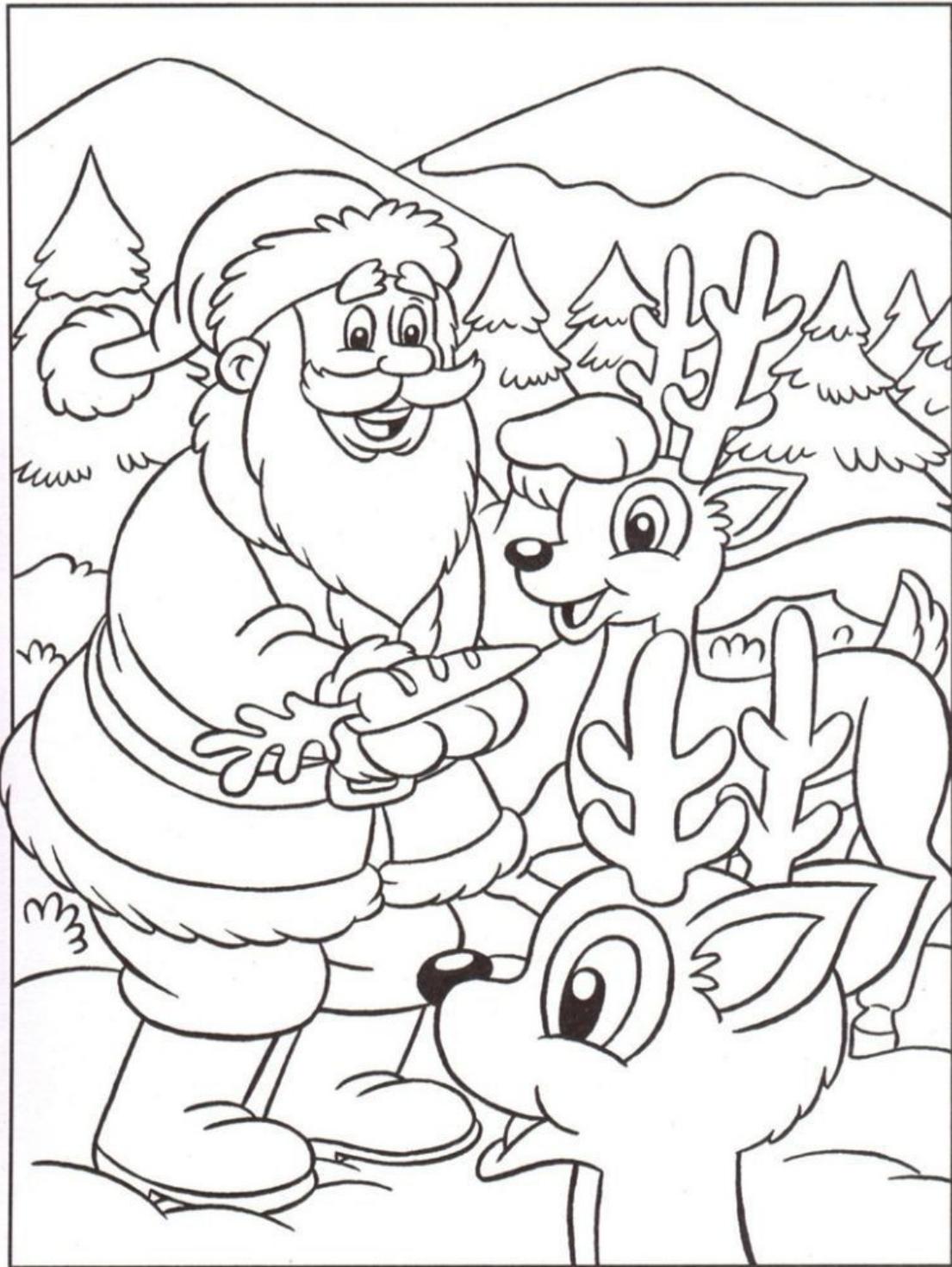
[http://www.passeportsante.net/fr/Nutrition/EncyclopedieAliments/Fiche.aspx?doc=viande\\_gibier\\_nu](http://www.passeportsante.net/fr/Nutrition/EncyclopedieAliments/Fiche.aspx?doc=viande_gibier_nu)

Cette chronique  
vous est offerte  
par La Tuque en  
forme et en santé !

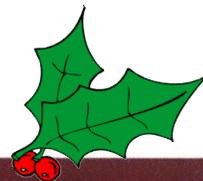


# Concours de coloriage

Nom de l'enfant : \_\_\_\_\_



Invitez votre enfant à colorier ce dessin, rappez-le au CPE, dans la boîte à la réception. Un tirage au sort sera effectué à la fin du mois. Bonne chance à tous! Gagnant du concours de coloriage du mois de novembre: **Maïka Pelletier** félicitation.



# Défilé Du Père Noël

Dans les rues du centre-ville

Samedi le 15 décembre 2012 à compter de 13 h 30



À ne pas manquer :

Chars allégoriques de Noël  
Des danseurs  
Des mascottes  
Des chevaux et plusieurs autres surprises...



Nouveautés :

Les pompiers feront la cueillette de jouets en bon état pour les redistribuer aux enfants défavorisés.



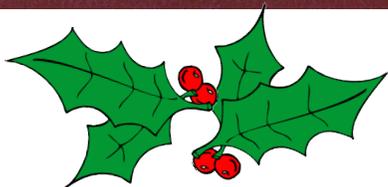
Tour de calèche disponible avec

"Cheval au boulot"

Ceci en partenariat avec  
ville de La Tuque  
Centre de la petite enfance  
Premier Pas  
Caisse Desjardins La Tuque  
Marché IGA

L'ASSOCIATION DES MARCHANDS ET  
PROFESSIONNELS DU CENTRE-VILLE

Petits et grands c'est un rendez-vous !!!





C.P.E. Premier Pas  
350, rue Brown  
La Tuque (Québec) G9X 2W4  
(819) 523-3031