

# C.P.E. PREMIER PAS

SEPTEMBRE 2012

Kakone pisimw

Du porc-épic





# Bonne rentrée 2012-2013

Toute notre équipe est prête à vous assurer une année remplie de surprises et d'activités mémorables!

Bienvenue à tous les nouveaux et les nouvelles amis (es):

Félix, Alexia, Hugo, M-Rick, Nicolas, Mahée-Lee, Sharlene Clyde, Jérémy, Henrick, Shanon, Lilianne, Endry, Andrei, Xavier, John-Layden, Marion, Thomas et Ludovik

---

Christiane Morin  
Directrice générale





## Des enfants en mouvement et en santé!

L'exercice et l'activité physique sont essentiels à une bonne santé et un bon développement. Alors, même les tout-petits et les enfants d'âge préscolaire peuvent gagner à être actifs! Et votre rôle comme parent est important, car vous pouvez grandement influencer votre enfant en l'aidant à prendre goût au plaisir de bouger!

### Les avantages de l'activité physique régulière :

- Bouger est une composante essentielle du développement physique, mental et émotif de l'enfant.
  - Les habiletés motrices et l'estime de soi sont liées pour les tout-petits.
  - Pratiquer des activités physiques amusantes fait naître et aide au maintien d'un mode de vie sain.
  - Permet d'acquérir et perfectionner ses habiletés motrices (ramper, marcher, courir, grimper, sauter...).
  - Bouger éloigne de la vie sédentaire, aide à conserver un poids santé et à prévenir les maladies.
- Donne de l'énergie pendant la journée et aide à mieux dormir durant la nuit.

### De l'activité physique oui, mais en quelle quantité?

Les enfants de tous les âges devraient bouger tous les jours! Habituellement, les enfants sont naturellement actifs quand ils jouent à explorer le monde qui les entoure. Alors, pour vous parents, il s'agit d'encourager leur besoin naturel d'être actifs tout en respectant leur âge.

Bébés (de la naissance à 1 an) : il n'y a pas de temps précis, mais ils doivent avoir des activités quotidiennes qui se réalisent à travers leurs contacts avec tous les membres de la famille.

Tout-petits (de 1 à 3 ans) : au moins 30 minutes d'activité physique par jour à partir de jeux structurés en plus d'au moins une heure où l'enfant s'amuse seul ou avec d'autres enfants.

Enfant d'âge préscolaire (de 3 à 5 ans) : au moins 1 heure d'activité physique à partir de jeux structurés en plus d'idéalement plus d'une heure d'activités non structurées.

\*L'activité physique peut se dérouler tout au long de la journée. L'important c'est d'accumuler la quantité totale nécessaire à la fin de la journée!

### Quelques idées pour encourager votre enfant à bouger tous les jours :

- Montrez l'exemple en étant vous-même une personne active!
  - Choisissez des activités que toute la famille appréciera.
  - Jouez dehors en famille au printemps, en été, en automne et en hiver!
  - Planifiez du temps après le souper la semaine et le weekend pour jouer activement.
  - Prévoyez une pièce dans la maison où votre enfant peut bouger en toute sécurité.
  - Apportez du matériel lors de vos sorties pour combler le temps d'attente en jouant (ex. : mettez une petite balle en mousse dans le sac à couches).
- Limitez le temps passé à l'ordinateur ou devant la télé.

### L'activité physique au CPE

Étant donné que le grand air est reconnu pour ses nombreux effets bénéfiques, au CPE nous favorisons les activités extérieures avec les enfants et c'est pourquoi nous avons réservé une grande partie de notre terrain à cet effet. De plus, nous consacrons une demi-heure par jour aux activités physiques à l'intérieur dans notre salle de motricité.

\*Vous avez besoin d'informations supplémentaires, n'hésitez pas à consulter le site Internet de La Tuque en forme et en santé ou même à contacter Lucie Hervieux, agente de planification, de programmation et de développement au numéro de téléphone : 819-523-8200 poste 2706.

Ann Shallow, Étudiante au baccalauréat en psychologie

Source d'information : Mamanpourlavie.com : Faire bouger les tout-petits  
Meilleurdepart.org : Ce que révèlent les recherches

# Changement de poste pour 3 éducatrices

**P.A.P.A**

**Niska**



**Lucie Petiquay**

**Cicip**



**Nicole Hébert**

**pouponnière**



**Jessy Gagné**

---

---

## En septembre c'est mon anniversaire

Camille Giroux



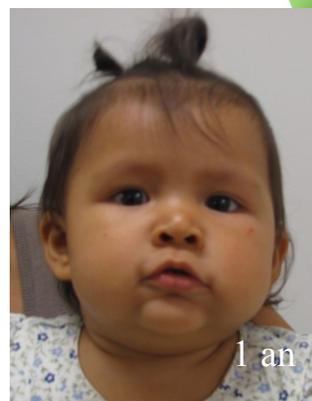
4 septembre

Noah Gosselin



5 septembre

Alexia Cerveau



18 septembre



*Alexandre Pelletier*



*Alexandre-Olivier Savard*



*Anastasia Namtel*



*Angèle Chachai*



*Angéline Coocoo*



*Ariane Marcoux*



*Azariah Wapachee*



*Camiel-Junior Biroté*



*Christopher Petiquay*



*Daven Fluét*



*Édouard Celande*



*Émile Flamand*



*Émilie Tremblay*



*Heidi Gagné*



*Henrick Fréchette*



*Laurence Duchesneau*



*Maeka Pena-Bourget*



*Manu Goodrich-Petiquay*



*Maxime Gauvin*



*Mélanie Carrellier-Petiquay*



*Noah Bégin*



*Samyan Quoquochi*



*Vincent Lefebvre*



*William Lachance*



*Nathan Djorn Dubé*



*Loucas Savote*



*Frédérique Lavote*



*Loïc Gaudet*

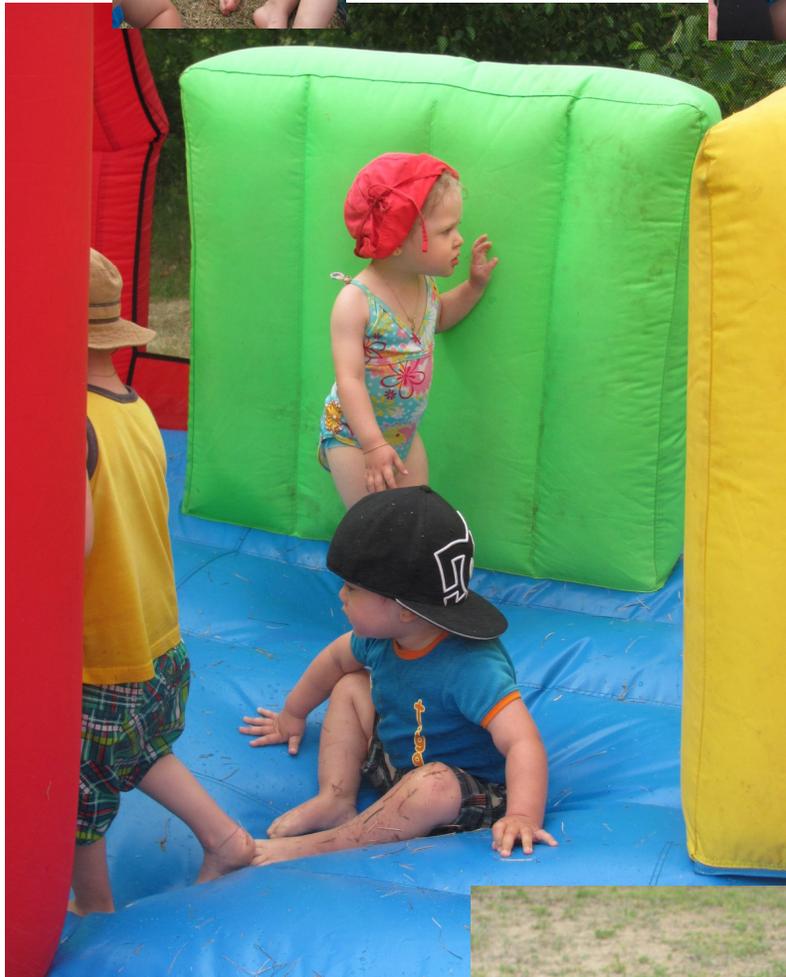


*Gastien Amashish*



# Ça s'est passé au C.P.E.

## Été 2012



# Ça s'est passé au C.P.E.

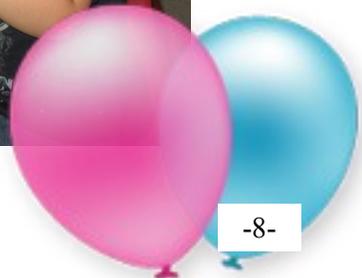
## Été 2012



Ça s'est passé au C.P.E.



# dîner à l'installation 2



# Activités enfants Septembre



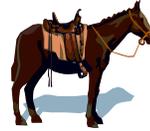
**Fête du travail**  
3 septembre



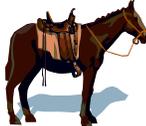
**24 septembre**  
Début des ateliers PAPA  
et du transport.



**Semaine du 10 septembre**  
Inscription pour le PAPA du  
10 au 19 septembre au CPE  
PREMIER PAS.

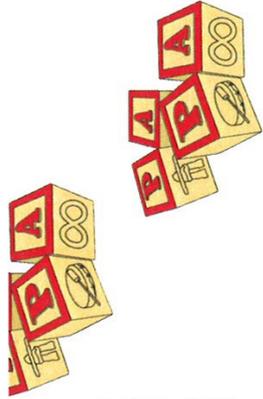


**14 septembre**  
Voyage des 4 ans au Festival  
Western de St-Tite.

Dimanche	<u>Lundi</u>	<u>Mardi</u>	<u>Mercredi</u>	<u>Jeudi</u>	<u>Vendredi</u>	Samedi
						1
2	3 <b>FERMÉ</b> fête du travail	4	5	6	7	8
9	10 Début des inscriptions du P.A.P.A 	11	12	13	14 	15
16	17	18	19 Fin des inscriptions du P.A.P.A 	20	21	22
23	24 Début du transport 	25	26	27	28	29
30						



**CPE Premier Pas**  
**La Tuque**  
**Kakone pisimw**  
**Septembre 2012**



**PROGRAMME**  
**D'AIDE PRÉ**  
**SCOLAIRE**  
**AUX AUTOCHTONES**



dimanche

**Lundi**  
 Ockorkananiwon

**Mardi**  
 Nicw Kicikaw

**Mercredi**  
 Nicto Kicikaw

**Jeudi**  
 New kicikaw

**Vendredi**  
 Tcipatitkw  
 kicikaw

samedi

									1
2	3	4	5	6	7	8			
	FERMÉ								
9	10	11	12	13	14	15			
Kakone Le porc épïc				<b>JOURNÉES D'INSCRIPTION AU PROGRAMME</b>					
16	17	18	19	20	21	22			
Thème: Kakone Porc épïc					Activité familial De la Rentrée 15h				
23	24	25	26	27	28	29			
Thème: La rentrée 30	Début des ateliers et du transport								



## Rappels de produit de consommation

### Avis de Retrait

Retour

#### Date

21 août, 2012

#### Nom du produit

Costume d'Halloween « Feather Witch »

Élargissement de la portée du rappel [octobre 2008](#)



#### Identification du risque

Le programme d'échantillonnage et d'essai de Santé Canada a permis de montrer que la garniture de plumes du costume d'Halloween ne respecte pas les exigences en matière d'inflammabilité des produits textiles conformément à la loi canadienne.

S'il est exposé à une source de chaleur, comme une chandelle, un briquet ou l'élément chauffant d'une cuisinière, le costume peut facilement s'enflammer et causer de graves brûlures.

Pour savoir comment célébrer l'Halloween en toute sécurité, les consommateurs peuvent consulter la page [Costumes et déguisements](#) sur le site Web de Santé Canada.



## Rappels de produit de consommation

### Avis de Retrait

Retour

#### Date

16 août, 2012

#### Nom du produit

Frangé de lit d'enfant



#### Identification du risque

La mince bande de tissu reliant les triangles du même matériel présente un risque d'étranglement pour les jeunes enfants.



## Rappels de produit de consommation

### Avis de Retrait

[Retour](#)

#### Date

29 août, 2012

#### Nom du produit

Sièges de bain pour bébé «Deluxe» et «Mother's Touch»



#### Identification du risque

Lorsque le produit n'est pas utilisé correctement, c'est-à-dire lorsqu'il est utilisé comme porte-bébé, l'appuie-tête peut se plier et l'enfant peut glisser du siège de bain.



## Rappels de produit de consommation

### Avis de Retrait

[Retour](#)

#### Date

15 août, 2012

#### Nom du produit

Sièges pour bébé Bumbo

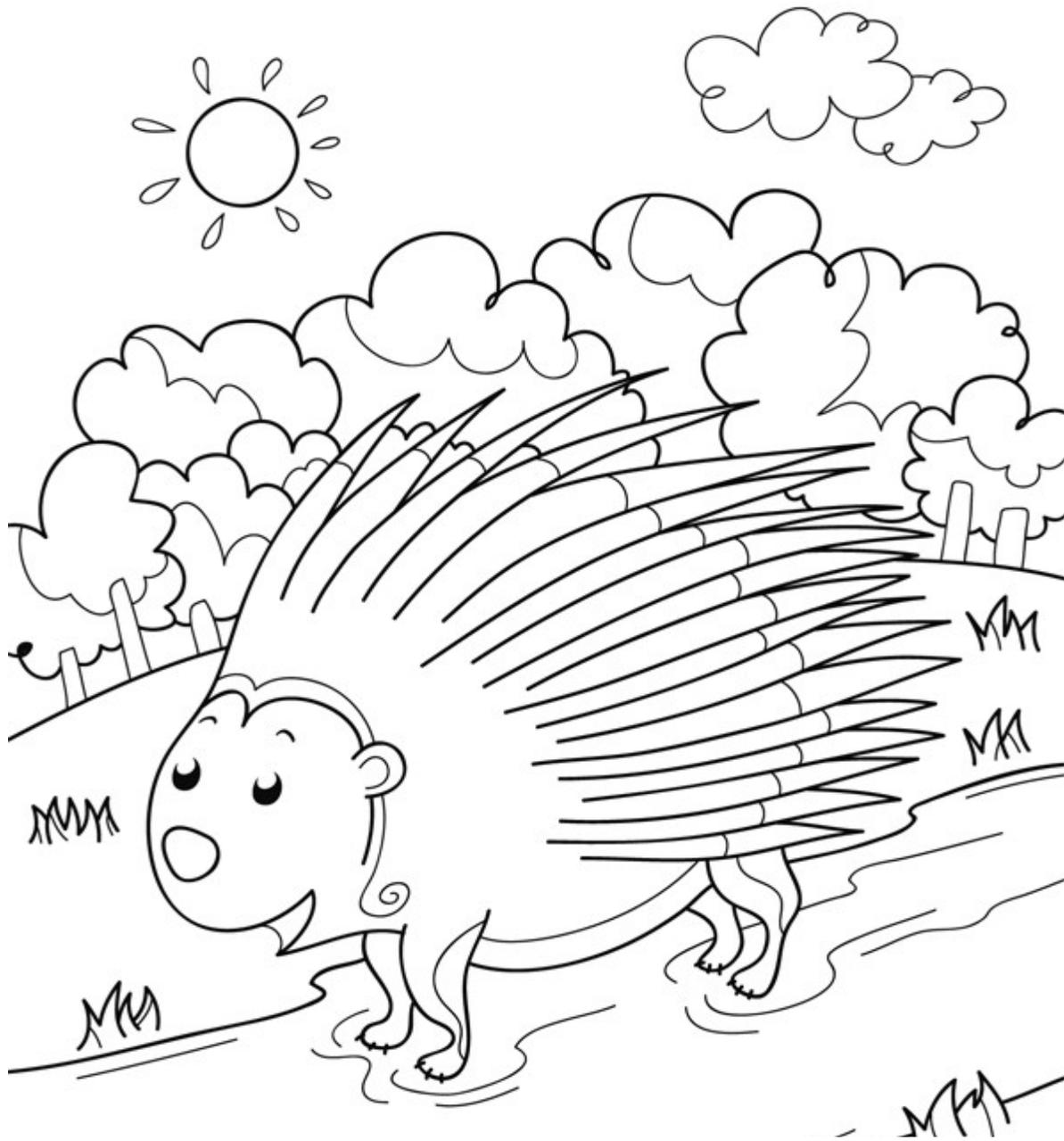


#### Identification du risque

Les enfants peuvent se pencher vers l'arrière et tomber du siège ou en glisser, ce qui présente un risque de blessures graves ou de chute.

# Concours de coloriage

Nom de l'enfant : \_\_\_\_\_



Invitez votre enfant à colorier ce dessin, rapportez-le au CPE, dans la boîte à la réception. Un tirage au sort sera effectué à la fin du mois. Bonne chance à tous!



C.P.E. Premier Pas  
350, rue Brown  
La Tuque (Québec)  
G9X 2W4  
(819) 523-3031