

C.P.E. PREMIER PAS

Avril 2012

Ka wasíkatotc písímw

Où le soleil reflète sur la neige

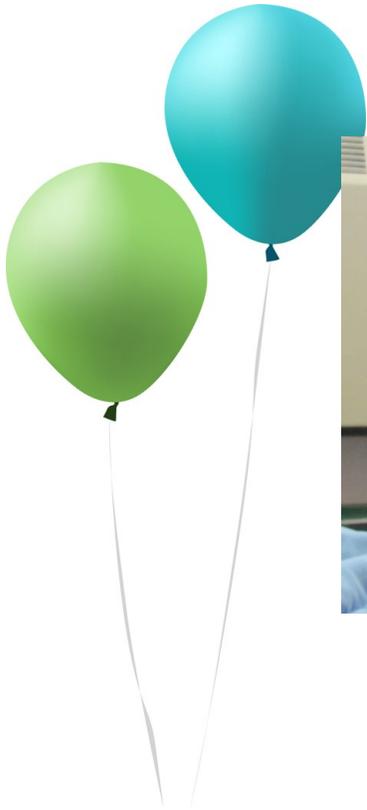




Enfin, voici Le Top 20 des conseils et astuces de votre hygiéniste dentaire pour votre enfant!

1. Évitez de lui transmettre les bactéries causant la carie. Elles sont absentes de la bouche d'un nouveau-né et lui sont transmises entre autres par le partage de sucette, cuillère et brosse.
2. Évitez de coucher votre bébé avec un biberon.
3. Nettoyez ses gencives au moins deux fois par jour avec une petite débarbouillette propre et humide.
4. Dès l'apparition de la première dent, commencez l'utilisation d'une brosse à dents pour bébé douce, deux fois par jour.
5. Nettoyez sa bouche après la prise d'un médicament ou d'un sirop contenant du sucre.
6. Supervisez les brossages et insistez sur celui du soir. La production de salive est moindre pendant le sommeil et son effet protecteur en est ainsi diminué.
7. Donnez-lui un dentifrice au fluorure reconnu à saveur pour enfant.
8. Utilisez une brosse aux soies souples, dont la taille est adaptée à la grandeur de sa bouche et changez-la au moins tous les trois mois. Comme des microorganismes peuvent se loger au fond de la brosse, entre les soies et à la base de celles-ci, la brosse à dents devenue contaminée doit également être changée après une forte fièvre ou une maladie contagieuse.
9. Une fois par mois, vérifiez ses dents en soulevant sa lèvre, afin de déceler les taches blanches ou brunâtres pouvant être des premiers signes de carie.
10. Dès que deux dents se touchent, utilisez la soie dentaire une fois par jour car la brosse n'attient pas ces contacts où la carie risque de se développer.
11. Les visites avec l'hygiéniste dentaire devraient débuter vers l'âge d'un an et se poursuivre ensuite tous les six ou douze mois, selon la fréquence établie pour ses besoins. Consultez toutefois rapidement en cas de douleur ou autre inquiétude.
12. Préservez ses dents de lait car elles préparent l'emplacement de ses dents d'adulte jusqu'à leur éruption qui s'échelonne entre 6 et 13 ans.
13. Portez attention à ses 4 premières molaires d'adulte qui poussent vers 6 ans. Elles sont des dents « clés » pour sa dentition permanente.
14. Limitez la quantité de jus car en plus de contenir du sucre, son acidité entraîne l'usure irréversible de l'émail par érosion.
15. Privilégiez les fruits et légumes frais, ainsi que le fromage comme collation. Riche en calcium, cet aliment protecteur aide à prévenir la carie en diminuant l'acidité de la salive et en ralentissant l'activité des bactéries.
16. Assurez-vous qu'il consomme chaque jour suffisamment de produits laitiers.
17. S'il ne peut brosser après un repas ou une collation sucrée, faites-lui rincer la bouche avec de l'eau, offrez-lui un fruit ou un légume croquant ou donnez-lui un morceau de fromage à pâte ferme comme du cheddar.
18. Informez votre hygiéniste dentaire de ses diverses habitudes comme la succion du pouce, sa façon d'avaler et de prononcer ou s'il respire par la bouche.
19. Faites protéger ses dents de la carie avec des agents de scellement.
20. Prévenez entre autres les bris de dents durant les activités sportives grâce au protecteur buccal.

En Avril c'est mon anniversaire



Alex



4 ans

3 avril

Nikolas



3 ans

8 avril



Laurence



4 ans

20 Avril

Nathan



4 ans

29 Avril



Ça s'est passé au C.P.E.



même les éducatrices s'amuse

Message aux parents

Nous vous inviterons bientôt
à voter pour votre CPE Premier Pas
dans le cadre du concours

Coup de cœur pour un Québec Famille 2012

Nous afficherons les détails du concours
dans les prochaines semaines.

Congés de Pâques

Nous vous rappelons que le
CPE
sera fermé le vendredi 6 Avril
ainsi que le lundi 9 Avril.

Merci et Joyeuses Pâques

Dégustation de poires



poire Bartlett

États-Unis



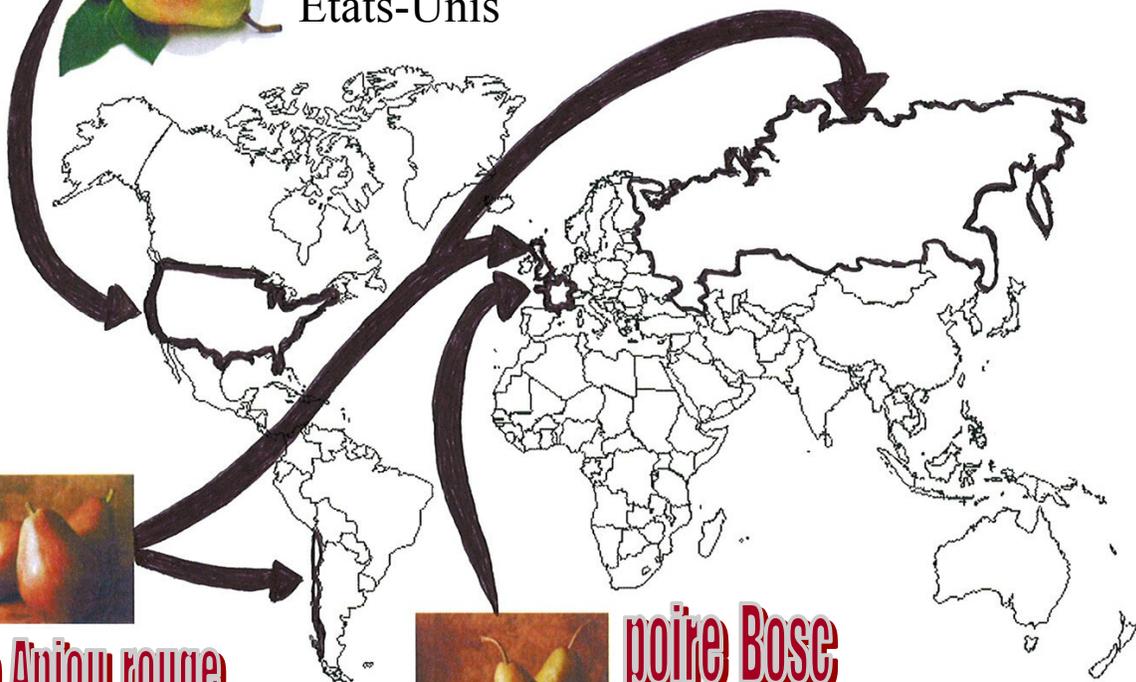
poire Anjou rouge

Chilli, Italie et Russie



poire Bosc

France



Activités enfants

Avril 2012



semaine du 9 avril
Heure de conte avec Julie



Semaine du 16 avril
Piscine à l'école Champagnat
 Les enfants auront besoin d'une flotte, d'un maillot et d'une serviette.



Vendredi le 13 Avril
Repas cabane à sucre

Dimanche	<u>Lundi</u>	<u>Mardi</u>	<u>Mercredi</u>	<u>Jeudi</u>	<u>Vendredi</u>	Samedi
1	2	3	4	5	6	7
					FERMÉ	
8	9	10	11	12	13	14
 Pâques	FERMÉ				 Cabane à sucre	
15	16	17	18	19	20	21
						
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

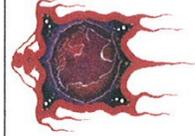


Salle communautaire

Activités avec Lucie Petiquay

Ka wasikatoc pisimw Avril 2012

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jedi	Vendredi	Samedi
1	2	3	4	5	6	7
8	9 fermé	10 Activité scolaire High school	11	12	13 Activité fam. Kirano De 17h à 21h	14
15	16	17 Activité scolaire Centrale	18	19	20	21 Activité familiale Salle communautaire De 13h à 21h
22	23 Atelier Espace-Mauricie Parents à 18h	24 Activité scolaire Jacques Buteux Espace Maurice aux enfants	25 cuisine Autoch- tone des Aînés- De 13h à 16h	26 Cercle de femme 19h	27 Activité parent-enfant	28
29	30					



INFORMATION: LUCIE PETIQUAY AU 819-523-3031 POSTE 25



INITIATION À LA NATATION
IMPORTANT
 VEUILLEZ ENFILER LE
 MAILLOT DE BAIN
 À LA MAISON, ET PRÉVOIR
 UNE PETITE CULOTTE
 (DANS UN SAC PLASTIQUE
 IDENTIFIÉ *STYLE BAGGIES*)
MERCI!



dimanche

Lundi

Ockorkananiwon

Mardi

Niew kicikaw

Mercredi

Nicto kicikaw

Jeudi

New kicikaw

Vendredi

Tcipaiatikw
kicikaw

samedi



PROGRAMME
**D'AIDE PRÉ
 SCOLAIRE**
 AUX AUTOCHTONES



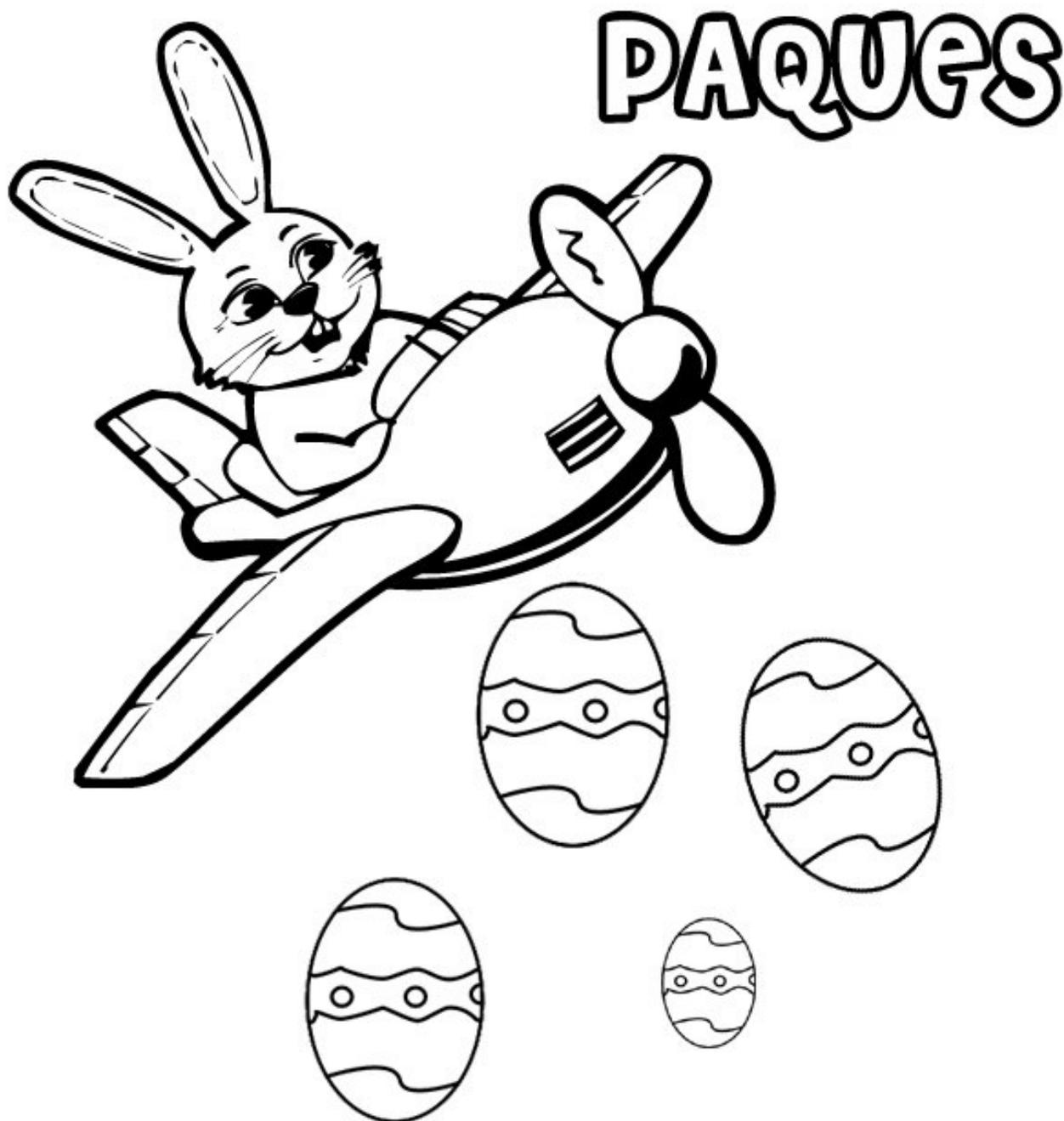
**CPE Premier Pas
 La Tuque**
 Ka wasikatote pisimw
 Avril 2012



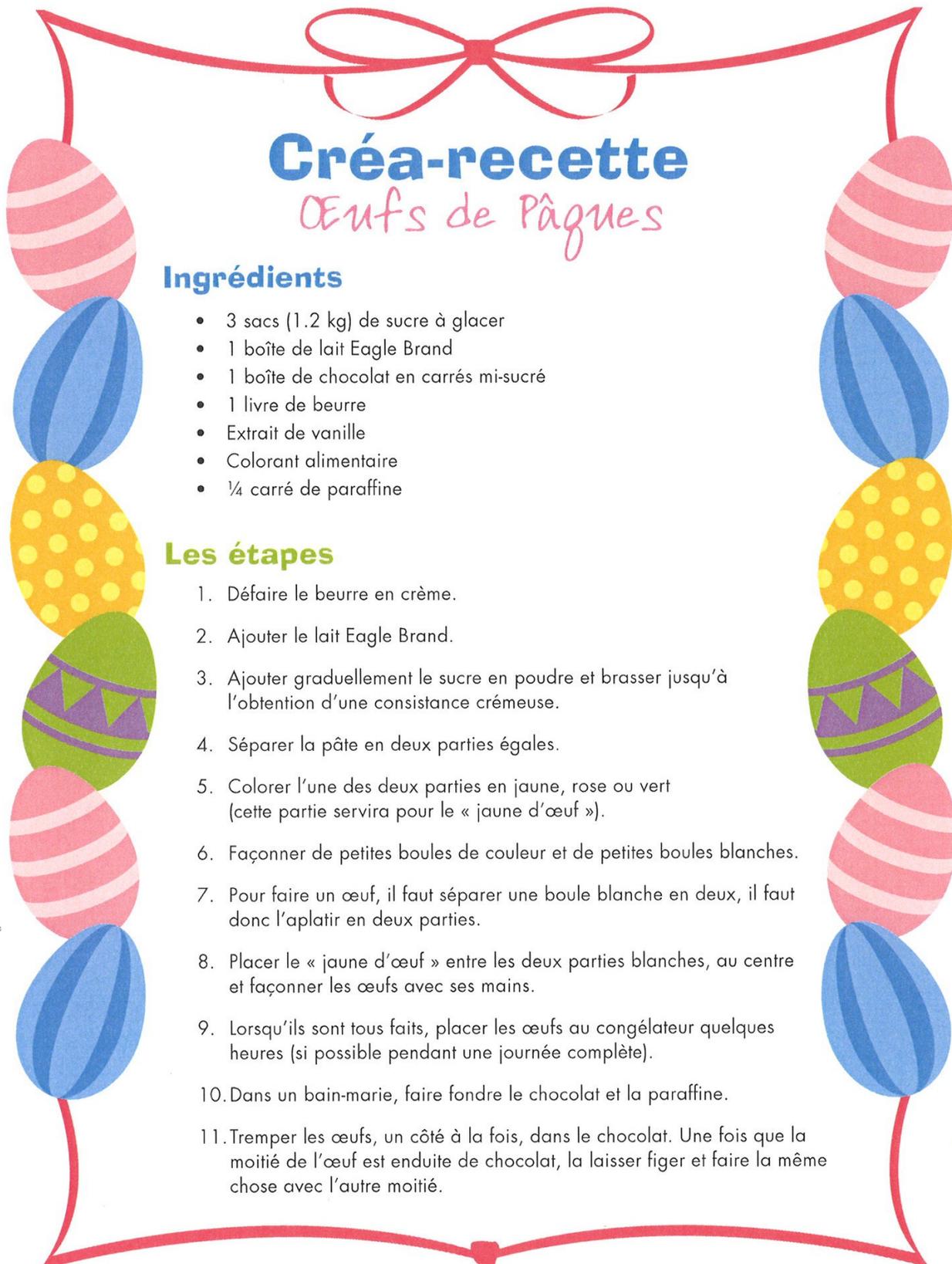
THÈME : JOYEUSES PÂQUES 	2	3	4	5	6 Vendredi saint	7	
THÈME: Le courage	9 FERMÉ	10	Bibliothèque  Niska	12	13	14	
THÈME : Cabane a sucre	16	17 a.m. 	18 a.m.  p.m. 	19  p.m.	20	21	
THÈME : Poissons	23 <i>Espace Mauricie pour les parents à 18:30</i>	24	25	26	27 Activité Après-midi parent-enfant	28	
29	30	Espace Mauricie, atelier pour les enfants					

Concours de coloriage

Nom de l'enfant : _____



Invitez votre enfant à colorier ce dessin, rappez-le au CPE, dans la boîte à la réception. Un tirage au sort sera effectué à la fin du mois. Bonne chance à tous! Félicitations à **Henrik Fréchette** gagnant du mois de mars.



Créa-recette

Oeufs de Pâques

Ingrédients

- 3 sacs (1.2 kg) de sucre à glacer
- 1 boîte de lait Eagle Brand
- 1 boîte de chocolat en carrés mi-sucré
- 1 livre de beurre
- Extrait de vanille
- Colorant alimentaire
- ¼ carré de paraffine

Les étapes

1. Défaire le beurre en crème.
2. Ajouter le lait Eagle Brand.
3. Ajouter graduellement le sucre en poudre et brasser jusqu'à l'obtention d'une consistance crémeuse.
4. Séparer la pâte en deux parties égales.
5. Colorer l'une des deux parties en jaune, rose ou vert (cette partie servira pour le « jaune d'œuf »).
6. Façonner de petites boules de couleur et de petites boules blanches.
7. Pour faire un œuf, il faut séparer une boule blanche en deux, il faut donc l'aplatir en deux parties.
8. Placer le « jaune d'œuf » entre les deux parties blanches, au centre et façonner les œufs avec ses mains.
9. Lorsqu'ils sont tous faits, placer les œufs au congélateur quelques heures (si possible pendant une journée complète).
10. Dans un bain-marie, faire fondre le chocolat et la paraffine.
11. Tremper les œufs, un côté à la fois, dans le chocolat. Une fois que la moitié de l'œuf est enduite de chocolat, la laisser figer et faire la même chose avec l'autre moitié.



C.P.E. Premier Pas
350, rue Brown
La Tuque (Québec) G9X 2W4
(819) 523-3031