

C.P.E. PREMIER PAS

SEPTEMBRE 2019

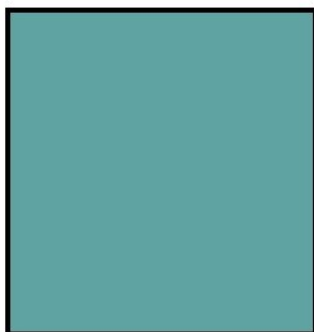
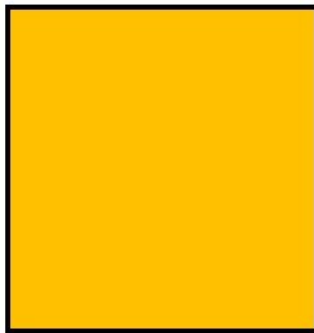
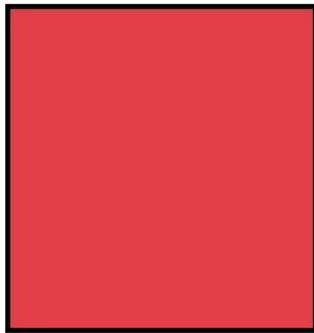
Kakone pisimw

Du porc-épic

**Bonne
rentrée
à
tous**

CONCOURS DE COLORIAGE PAGE 12

En Septembre c'est mon anniversaire!





ABSENT

C'EST VOTRE RESPONSABILITÉ DE SIGNALER
L'ABSENCE DE VOTRE ENFANT (**À CHAQUE JOUR**)
À LA GARDERIE AVANT 9H00 EN SPÉCIFIANT LA
RAISON DE L'ABSENCE : PERSONNELLE,
VACANCES OU MALADIE.

MERCI !

1— PAR TEXTO: 819-676-6009

2-TÉLÉPHONE : 819-523-3031 #21

(SI JE NE PEUX VOUS RÉPONDRE, VEUILLEZ LAISSER VOTRE MESSAGE)

3- E-MAIL: CYNTHIA.CLOUTIER@CPEPREMIERPAS.COM

Voici nos champions de STRIDER



Les oursons

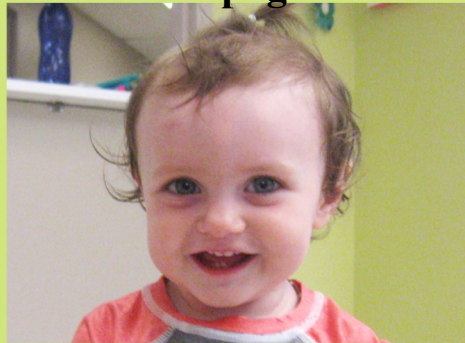
Danisse

Petiquay-Quoquochhi



Bo

Lepage



Antoine

Guy



**Alex
Petiquay**



**Madison-Rose
Awashish**



**Élianne
Aubin**



**Coralie
Bujold**



**Mia
Dénommé**



**Niska
Lépine-Coocoo**



**Wilson
Sirois**



Les papillons

Olivier
Gagnon



Léane
Dontigny



Benjamin
Cleary-Desbiens



Logan
Ottawa-Chachai



Rose
Godbout-Charland



Agathe
Delisle



Willys
Côté



Antonin
Hébert



Isaï
Awashish-Collin



Kiwenna
Petiquay



Mélia
Hamel



Dylan
Brisebois



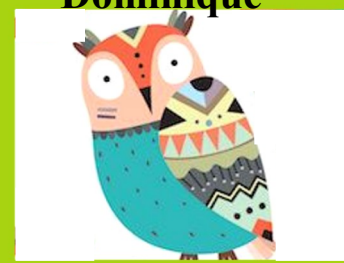
Laurent
Bérubé



William
Harvey



Morgan
Dominique



Les castors

**Annabelle Louisa
Awashish Dubé**



**Norah
Petiquay**



**Benjamin
Fluet**



**Ofélie
Boissonneault**



**Éliot
Lepage**



**Éli
Morin**



**Logan
Desbien**



**Louis-Philippe
Faucher**



**Lunah-Lee
Petiquay-Quoquochi**



**Mahée-Lee
Brisebois**



**Eugenie-Kalison
Awashish**



**Hayden
Proteau-Moisan**



**Keena
Flamand-Boivin**



**Mahikan
Petiquay-Dubé**



**Laurie
Deblois**



**Jamie
Ducharme**



Les tortues

**Arielle
Delisle**



**Raphaël
Laflamme**



**Angie
Viens-Hubert**



**Laure Élie
Descôteaux**



**Darik
Cloutier**



**Romie
Tremblay-Rondeau**



**Félix
Lebel**



**Mayson
Petiquay**



**Émile
Dontigny**



**Rosa-Lee
Lepage**



**Jacob
Bouchard**



**Hayden
Petiquay-Dubé**



**James
Cloutier**



**Kate
Roy**



**Samia
Coocoo-Dubé**



**Édouard
Harvey**



**Winikis
Lépine Coocoo**



**Mélie-Rose
Gareau-Bournival**



**Ophélie
Burquel-Roy**



**Alyanah
Petiquay**



Olivier
Nantel



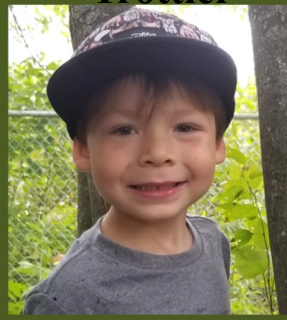
Allison
Desroches-Néashish



Adéva
Bacon



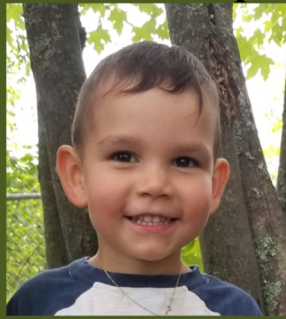
Antoine
Trottier



Maïk
Bacon



Jayden
Gosselin-Petiquay



Malaury
Lessard



Lawrence
Boivin-Connelly



Maya-Angélique
Cocoo-Awashish



Benoît
Carignan



Noah
Connely-Moar



Mathis
Philibert



Jade
Carignan



Émile
Philibert



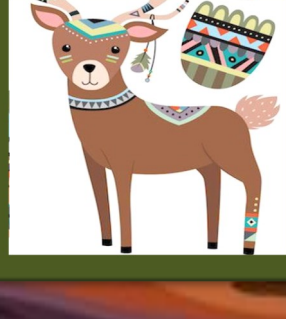
Louka
Francoeur Wilson



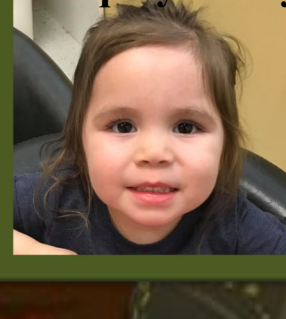
Loïc
Petiquay Biroté



ARaymond
Biroté



Mathilde
Petiquay-Soucy



Les écureuils

Psychoed-Flash

Une promesse, c'est un engagement qui n'est pas anodin!

En tant que parent, il nous arrive tous de faire des promesses à nos enfants. Nous l'utilisons au sujet des événements futurs. Nous utilisons aussi la promesse comme moyen pour motiver notre enfant à améliorer ou modifier un comportement. Cependant, il nous arrive de dire : « oui », « c'est juré » ou « c'est promis » avec beaucoup de facilité, mais ce sont plus que des mots, car c'est un engagement moral qui a des conséquences non négligeables!

Les conséquences positives des promesses tenues

Une promesse tenue c'est une belle valeur à inculquer à nos enfants. Que ce soit une promesse à court terme par exemple, « Nous irons au cinéma ce weekend! » ou à long terme « Quand tu auras 10 ans, nous irons à Disney World! », cela amène une belle fébrilité de par l'anticipation du moment à venir. Ainsi, l'enfant apprend à patienter et à avoir une vision positive de l'avenir. Une promesse tenue amène également un sentiment de sécurité dans la vie ce qui permet le développement de l'estime personnelle et de la confiance en l'autre. Les parents aussi profitent des bienfaits de l'engagement, car en consolidant leur crédibilité cela va inciter au respect.

Les conséquences négatives des promesses non tenues

L'adulte qui ne respecte pas sa parole auprès d'un enfant peut faire vivre à celui-ci une gamme d'émotions telle que, la frustration, la colère, la déception, la tristesse, etc. De plus, si cela se répète souvent, il peut y avoir atteint à son image de soi, c'est-à-dire l'amener à se percevoir comme pas assez important pour que l'on fasse attention à lui. Cet enfant pourrait aussi en venir à croire que ses efforts n'en valent pas la peine puisque la récompense promise ne lui est pas accordée. Un enfant fréquemment déçu pourrait aussi perdre définitivement confiance en son papa ou sa maman et adopter une attitude de résignation. Il est même possible qu'il en vienne à se demander s'il peut faire confiance aux adultes; triste scénario n'est-ce pas?

Comment tenir ses engagements?

Il y a un proverbe chinois qui dit que : « *Cent non font moins mal qu'un oui jamais tenu* ». Alors, comment s'assurer de tenir ses promesses en tant que parent? Voici quelques suggestions :

Apprenez à dire « non » plus souvent. Vous pouvez aussi demander un délai. « Maman et papa vont y penser et te donner une réponse ». Ainsi, vous éviterez les « oui » dits trop rapidement.

Réfléchissez avant de dire « oui ». Peut-être avez-vous l'habitude de promettre beaucoup, car vous avez de la difficulté à déplaire. Si faire des promesses est une façon de vous valoriser, il serait préférable que vous vous interrogiez sur les raisons qui vous poussent à agir ainsi, car vous serez inévitablement confronté à des imprévus qui vous empêcheront de tenir votre promesse!

Ne promettez pas n'importe quoi. N'en faites surtout pas un outil de marchandage par exemple, « si tu es sage, tu auras une surprise ». Ne fragilisez pas votre autorité! De plus, les promesses doivent garder leur caractère exceptionnel pour continuer à faire un effet positif.

Tenir compte de ce que cela implique. Avez-vous les moyens, le temps, l'énergie, etc. Un engagement, ça se planifie et ça s'organise sinon les bonnes intentions se changent rapidement en déceptions! N'hésitez pas à noter la chose à votre agenda!

Quand les imprévus s'en mêlent!

La vie étant ce qu'elle est, il arrive à l'occasion que les imprévus nuisent à la réalisation de nos promesses. De grâce, ne tombez pas dans la culpabilité et la justification! Expliquez à votre enfant la raison et les circonstances et excusez-vous sincèrement. Confirmez aussi ses sentiments par exemple, « *Je sais que tu as de la peine et que tu es déçu* ». N'hésitez pas aussi à renégocier votre engagement pour trouver un compromis. Et vous comment réagissez-vous lorsqu'on vous fait des promesses et qui ne sont pas tenues?



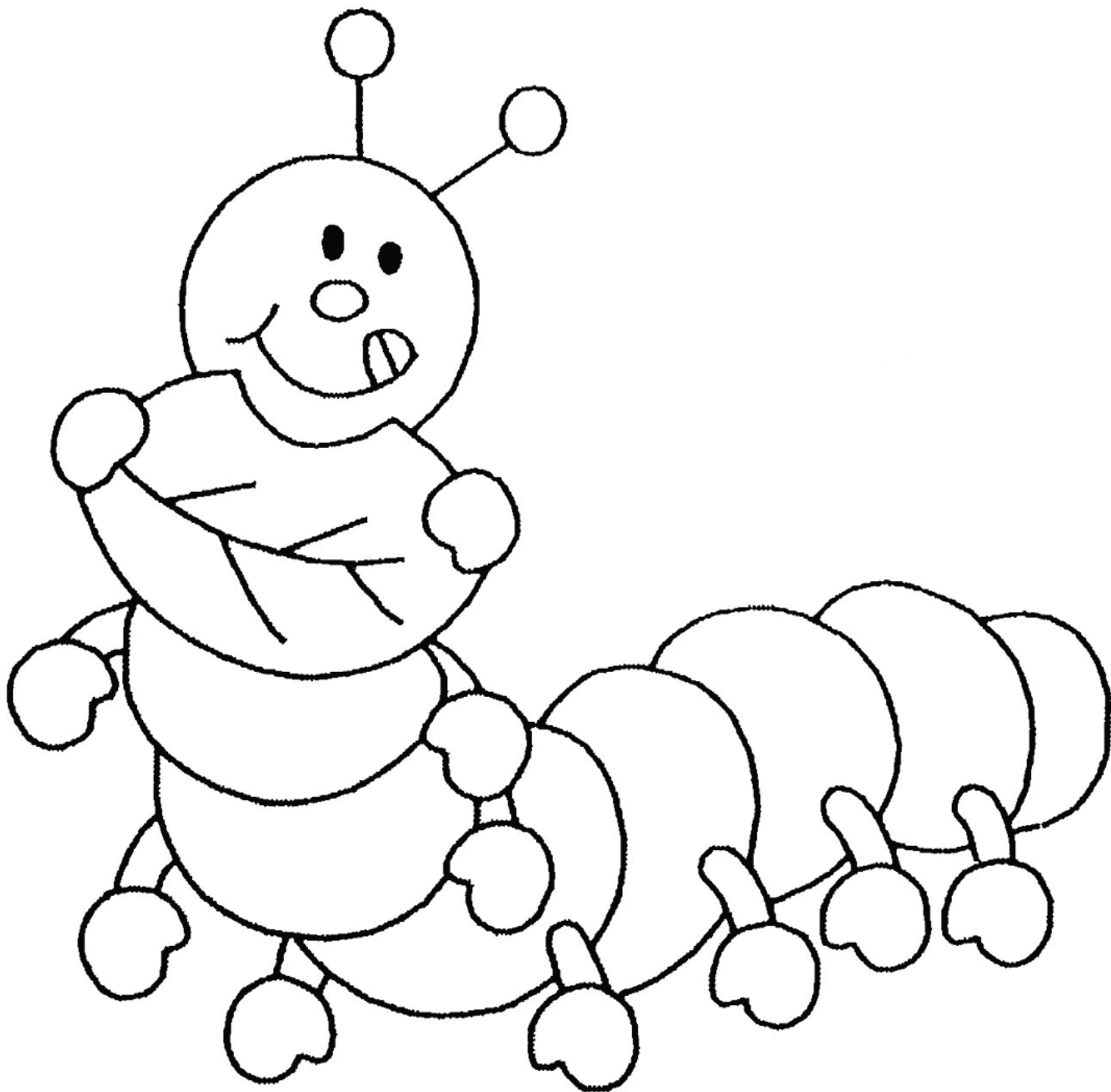
LE CPE SERA FERMÉ

**Début du programme
P.A.P.A
et du
transport
lundi le 9 septembre**



*****n'oubliez pas de vous inscrire*****

Concours de coloriage



Nom de l'enfant : _____

Invitez votre enfant à colorier ce dessin, rapportez-le au C.P.E. dans la boîte à la réception. Un tirage au sort sera effectué à la fin du mois. Bonne chance à tous.



C.P.E. Premier Pas
350, rue Brown
La Tuque (Québec)
G9X 2W4
(819) 523-3031